

# LE SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE

(Diplôme Interuniversitaire)

13/09/2016

avec Angers, Aix-Marseille 2, Bordeaux, Brest, Grenoble, Limoges, Lyon, Lille, Montpellier, Nancy, Nantes, Nice, Paris VI, VII, II, Poitiers, Rouen, Toulouse et Tours

- **Objectifs :**
  - **Durée :** 1 an                      **Nombre de places :** Limité par les possibilités de stage
  - **Droits à payer :**
    - **Si inscription unique à ce seul diplôme ou comme 1<sup>er</sup> DU (si plusieurs DU)**  
En 1<sup>ère</sup> année : droits administratifs (261,10 €) + droits pédagogiques (135 € ou 335 € ou 935 €\*)
    - **Si inscription seconde : comme 2ème ou énième DU (car plusieurs DU)**  
En 1<sup>ère</sup> année : droits administratifs réduits (168 €) + droits pédagogiques (135 € ou 335 € ou 935 €\*)
- \* 335 € formation initiale  
\* 135 € Tarif réduit pour les internes  
\* 935 € au titre de la formation continue (prise en charge)

**Date limite d'inscription est fixée au 30 octobre 2016.**

- **Enseignants responsables :**

## Pr. P. BOURGIN

Service d'Explorations Fonctionnelles du Système Nerveux et de Pathologie du Sommeil – Hôpital Civil – BP 426 – 67091 STRASBOURG CEDEX

☎ 03 88 11 64 30

Mèl : [patrice.bourgin@chru-strasbourg.fr](mailto:patrice.bourgin@chru-strasbourg.fr)

- **Public concerné :**

- Les Docteurs en Médecine français ou ressortissants de l'Union Européenne, de l'Espace Economique Européen, de la Suisse ou de la Principauté d'Andorre.  
- Les étrangers (hors UE + EEE + Suisse + Andorre) pourvus du diplôme de Docteur d'une Université française, mention Médecine, ou d'un diplôme permettant d'exercer la Médecine dans leur pays d'origine ou dans le pays d'obtention du diplôme (joindre certificat des autorités du pays l'attestant).  
- Les titulaires du diplôme d'Etat en Pharmacie ou de Docteur en Pharmacie et les étrangers pourvus d'un diplôme de Pharmacien permettant d'exercer la Pharmacie dans leur pays d'origine.  
- Les titulaires du diplôme d'Etat de Chirurgien Dentiste ou de Docteur en Chirurgie Dentaire et les étrangers pourvus d'un diplôme de Chirurgien Dentiste permettant d'exercer la Chirurgie Dentaire dans leur pays d'origine.  
- Les résidents de médecine générale.  
- Les internes de spécialité, toutes options.

- **Cours et programme :**

Cf. enseignant responsable (voir **pages suivantes**)

- **Examens :**

L'examen a lieu en juin et est composé d'un écrit (jury national) comportant 8 QRO (2 par séminaire) d'une durée de 4h et d'une épreuve pratique en septembre (jury interrégional).

**L'obtention de la moyenne et la validation des stages sont requises pour se voir délivrer le diplôme**

DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE (D.I.U.)

Le Sommeil et sa Pathologie

COORDONNATEURS : Pr MP d'ORTHO (Paris), Pr C CHARLEY MONACA (Lille)

Avec la participation des Universités d'Amiens (Dr Basille-Fantinato, Pr Macron), Angers (Dr Meslier, Pr Gagnadoux), Bordeaux (Pr Philip), Brest (Pr Leroyer, Dr Esnault), Dijon (Pr Bonniaud, Pr Giroud, Dr C. Rabec), Grenoble (Pr Tamisier), Limoges (Pr Melloni, Dr Khalil), Claude Bernard Lyon (Dr Bastuji, Dr Franco, Dr Gronfier), Lille II (Pr Charley Monaca), Montpellier I (Dr Carlander, Pr Dauvilliers), Nancy (Pr Chaouat), Nantes (Pr Magnan, Dr Leclair), Paris Descartes (Pr. Léger, Pr Laaban, Pr Fauroux), Paris Université Pierre et Marie Curie, UPMC (Pr Arnulf, Dr Launois), Paris Diderot (Pr d'Ortho), Paris Sud (Pr Escourrou), Paris Est-Créteil, UPEC (Dr Boyer), Poitiers (Pr Meurice, Pr Neau, Pr Drouot), Rouen (Pr Muir, Pr Weber), Saint-Etienne (Pr Roche, Dr Court-Fortune), Strasbourg (Pr Bourgin, Pr Kessler), Toulouse (Pr Géraud, Dr Tiberge), et Tours (Pr De Toffol, Pr Diot, Dr Limousin).

ORGANISATION ET PROGRAMME

Ce Diplôme Inter-Universitaire comporte des enseignements théoriques et des travaux pratiques obligatoires.

1°) UN ENSEIGNEMENT THEORIQUE associant des cours réalisés à PARIS (Faculté BICHAT Paris 18ème) et des cours en e-learning, et constitué de QUATRE SEMINAIRES comportant un total de 104 heures d'enseignement.

- **Séminaire 1 : LE SOMMEIL NORMAL** : *Physiologie du sommeil normal. Physiologie des grandes fonctions du sommeil. Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance*
- **Séminaire 2 : INSOMNIE – CHRONOBIOLOGIE**. *Insomnies. Troubles des rythmes circadiens du sommeil, Psychiatrie, Environnement.*
- **Séminaire 3 : PATHOLOGIE RESPIRATOIRE DU SOMMEIL – PEDIATRIE**. *Respiration pendant le sommeil, Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements), Pathologie broncho-pulmonaire et sommeil. Pathologie neuro-musculaire et restrictive. SAS central. Obésité. Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement). Insomnie de l'enfant.*
- **Séminaire 4 : HYPERSOMNIE – PARASOMNIE – TROUBLES MOTEURS**. *Aspects épidémiologiques. Hypersomnies (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...). Parasomnies. Epilepsies et sommeil. Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques. Hypersomnie de l'enfant. Troubles du sommeil et pathologie neurologique.*

Les cours seront réalisés à PARIS (Faculté BICHAT Paris 18ème) aux dates suivantes:

- Séminaires 1 et 2 : 12 et 13 Décembre 2016
- Séminaire 3: 16 et 17 Janvier 2017
- Séminaire 4: 13 et 14 Mars 2017

2°) TRAVAUX PRACTIQUES OBLIGATOIRES

D'une durée totale de 84 heures effectives, les travaux pratiques sont effectués dans l'Unité de Sommeil de l'Université d'inscription. Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les Unités de Sommeil, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil. L'acquisition des objectifs sera contrôlée lors d'une l'épreuve orale devant un jury constitué d'au moins trois membres dont au moins deux extérieurs à la Faculté d'origine.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Sont autorisés à s'inscrire les Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie ; les étudiants ayant validé le 2<sup>ème</sup> cycle des études médicales, les étrangers possédant des titres équivalents. Pour les conditions d'inscription, une dérogation peut être sollicitée auprès de l'un des deux coordonnateurs. Nombre d'étudiants limité.

- **L'inscription n'est possible qu'après accord du responsable universitaire local pour la réalisation des travaux pratiques dans les Universités suivantes : Amiens, Angers, Bordeaux, Brest, Dijon, Grenoble, Lille, Limoges, Montpellier, Nancy, Nantes, Paris Descartes, Paris Pierre et Marie Curie (UPMC), Paris Denis Diderot, Paris Sud, Paris Est-Créteil (UPEC), Poitiers, Rouen, Saint-Etienne, Toulouse, Strasbourg, Lyon et Tours**

- **Droits d'inscription** : Droits de base universitaire (selon l'Université d'inscription) + Droits complémentaires

- **Clôture des inscriptions** : 30 Octobre 2016 ; date de la transmission des inscrits par les responsables locaux aux coordonnateurs.

- **Date de début des cours** : le 12 Décembre 2016 à Paris (Faculté BICHAT – Paris 18<sup>ème</sup>). L'accès aux cours en e-learning ne sera possible qu'après confirmation de l'inscription par l'Université d'accueil.

- **La validation du D.I.U. nécessite** : Une note  $\geq 10/20$  à l'épreuve écrite d'une durée de 4 heures centralisée à Paris et à l'épreuve orale qui sera réalisée devant un jury constitué d'au moins trois membres dont deux au moins extérieurs à la faculté d'origine et après validation des travaux pratiques. Une note inférieure à 10 à l'une des deux épreuves ne permet pas l'obtention du diplôme, mais permet de garder le bénéfice de l'autre épreuve si la note a été supérieure ou égale à 10 et ce pour une période de un an. Une note inférieure à 10 lors de l'épreuve orale nécessite de valider à nouveau les travaux pratiques l'année suivante en cas de nouvelle inscription à cette épreuve.

Pour tout renseignement supplémentaire, s'adresser au responsable universitaire de l'université d'inscription (c'est à dire de celle dont dépend le stage pratique).

**Coordination nationale** (mail : contact.diu.sommeil@gmail.com)

Pr C. CHARLEY MONACA, Lille,

Pr MP D'ORTHO, Paris Diderot.