

Programme du DIU national de chirurgie de la main

sept-21

sept-22

Enseignements 1ère année

Programme

Session tendons I : Prise en charge primaire

Tendons extenseurs

- o Anatomie chirurgicale, cicatrisation et réparation primaire de l'appareil extenseur
- o Les lésions tendineuses fermées,
- o Appareillage et rééducation post-opératoire après lésion primaire de l'appareil extenseur

Tendons fléchisseurs

- o Anatomie chirurgicale, cicatrisation et réparation primaire du système fléchisseur des doigts
- o Jersey Finger
- o Appareillage et rééducation post-opératoire après lésions du système fléchisseur des doigts.

Réparations poulies

Session tendons II : Chirurgie secondaire

Réparation secondaire des lésions du système fléchisseur

- o Ténolyses
- o Greffes en 1 et 2 temps
- o Chirurgie palliative

Réparation secondaire des lésions de l'appareil extenseur

- o Ténolyse
- o Reconstruction secondaire déformation en boutonnière, col de cygne, doigt en maillet, instabilité des extenseurs au niveau des MP
- o Chirurgie palliative et Ruptures tendineuses au poignet

Appareillage et rééducation après réparation secondaire tendineuse

Pertes de substances des parties molles, syndromes de loges aigus

Cicatrisation : physiologie, bases thérapeutiques

PDS au niveau de la main : cicatrisation dirigée, greffes de peau, lambeaux

Reconstruction Pulpe des doigts

Traumatismes de l'appareil unguéal et séquelles

PDS au membre supérieur : Lambeaux locaux, régionaux, à distance, L'expansion cutanée au membre supérieur

Stratégie dans les traumatismes complexes : Blast, portière, toupie, scie circulaire

La main brûlée
Syndromes de loges aigus et chroniques
Syndrome douloureux régional complexe

Session dissection au laboratoire d'anatomie

Dissection du bras : Nerf radial Nerf Médian et Pédicule brachial Nerf musculocutané Nerf ulnaire
Dissection du pli du coude et de l'avant bras : Nerf Médian Artère Radiale Artère Ulnaire Nerf radial
Dissection dorsale de la main : Rameaux cutanés dorsaux des nerfs ulnaire et radial
Appareil extenseur Artère radiale et réseau dorsal
Dissection palmaire du poignet et de la main : Canal carpien Canal de Guyon Pédicules digitaux, Appareil fléchisseur des doigts et du pouce
Dissection des articulations du poignet, de la main et des doigts.

Session arthroscopie poignet et coude

Anatomie arthroscopique du poignet
Techniques de base et indications de l'arthroscopie du poignet

Pathologie ostéoarticulaire traumatique élémentaire, main sportif, gelures

Fractures et traumatismes ligamentaires des doigts

Fractures des métacarpiens et des phalanges

Entorses, luxations des doigts et carpo-métacarpiennes

Lésions articulaires chroniques post-traumatiques de la main et des doigts et raideurs post-traumatiques des MCP et IPP des doigts

Les gelures au niveau de la main

Main du sportif : lésions spécifiques

Main infectieuse

Panaris, phlegmons

Dermo-hypodermes nécrosantes

Morsures

Arthrite

Injections sous pression

Session poignet

Bases anatomiques de la pathologie du poignet et du carpe

Luxations du carpe

instabilités du carpe d'origine ligamentaire

Fractures du scaphoïde et pseudarthroses

* Classifications, mécanismes

* Principe de traitement et indications en urgence

* Pseudarthroses du scaphoïde et traitement avant l'arthrose

Fractures des autres os du carpe et séquelles

Fractures de l'extrémité distale du radius fraîches et anciennes

Classification des fractures et principes de prise en charge

* Indications thérapeutiques

* Techniques

Cals vicieux du radius distal

Pathologie extra-articulaire du poignet et poignet du sportif

Session Bordeaux

Tumeurs bénignes du poignet, de la main et des doigts

- tumeurs des parties molles
- tumeurs vasculaires
- tumeurs nerveuses
- tumeurs tendineuses
- tumeurs osseuses

Tumeurs malignes de la main et de l'avant-bras (participation RCP sarcomes)

Amputations

- amputations digitales distales
- replantation
- alternatives
- macro-amputations

Session Nerfs I : Prise en charge initiale des lésions traumatiques

Anatomie chirurgicale des nerfs périphériques.

Biologie des lésions nerveuses périphériques et de la régénération nerveuse.

Techniques de réparation des lésions nerveuses périphériques (plexus brachial exclus).

Exploration clinique, les bilans, bases des examens électrophysiologiques.

Appareillages et principes de rééducation à la phase initiale.

Session nerfs II : Syndromes canauxaires

Généralités sur les syndromes canauxaires.

Syndromes canauxaires du nerf médian, du nerf ulnaire, du nerf radial.

Syndromes du défilé, syndromes de compression nerveuse rares.

Travaux pratiques d'initiation à l'appareillage

Acrosyndromes vasculaires

Syndrome du manche du marteau

Artériopathies distales (Raynaud, sclérodermie...)

Enseignements 2ème année

Programme

Session nerfs III : Prise en charge secondaire des paralysies

Chirurgie palliative nerveuse périphérique

Principes généraux des transferts tendineux
Chirurgie palliative après paralysie radiale
Chirurgie palliative après paralysie du nerf médian
Chirurgie palliative après paralysie du nerf ulnaire
Appareillage et rééducation

Session nerfs IV : Plexus brachial traumatique, neuro-orthopédie centrale

Paralysies du plexus brachial, prise en charge initiale et chirurgie secondaire
La main et le membre supérieur neurologiques centraux (Cérébrolésé, IMC)
Principes de base de la prise en charge des membres supérieurs du tétraplégique
Paralysies proximales du membre supérieur

Malformations congénitales, main de l'enfant

Embryogénèse du membre supérieur
Classifications des malformations congénitales
Amputations amniotiques
Mains botes radiales
Macroductylies
Aplasies et hypoplasies radiales
Syndactylies, Polyductylies, Pouces bifides
Camptodactylies, clinodactylies, Pouce à ressaut congénital

Principes de prise en charge des syndromes polymalformatifs et malformations complexes

Madelung
Appareillage et ergothérapie

Lésions nerveuses et tendineuses de la Main de l'enfant
Traumatologie Ostéo-articulaire de la Main de l'enfant
Paralysie Obstétricale du Plexus brachial : Épidémiologie, diagnostic, prise en charge initiale
Paralysie Obstétricale du Plexus brachial : Prise en charge secondaire
Malformations vasculaires de la Main
Pathologie unguéale
Tumeurs et Dystrophies de la Main

Séance dissection,

- Lambeaux de la main et des doigts
- Lambeau interosseux IOP
- Lambeau radial et variantes

- Lambeau cubito-dorsal
- Lambeau de Mac Gregor

Pathologie du cadre anté-brachial

Anatomie des moyens d'union des 2 os de l'avant-bras
Traumatismes récents de l'articulation radio-ulnaire distale
Pathologies chroniques isolées ou associées de l'articulation radio-ulnaire distale
Voies d'abord des 2 os de l'avant-bras et des articulations radio-ulnaires
Principes de prise en charge des lésions de la membrane interosseuse aiguës et chroniques
Synostoses des 2 os de l'avant-bras

Session poignet séquelles

Maladie de Kienböck
Arthroses du carpe SLAC, SNAC, SCAC wrist
Autres arthroses non traumatiques : STT, piso-triquétrale, médiocarpienne
Arthroses radio-carpienne post-traumatique

Lésions radio-ulnaires distales séquellaires

Main arthrosique

Rhizarthrose du pouce
Arthroses MP, IPP, IPD

Walant et échochirurgie (Olivier Mares, Nîmes)

Echochirurgie canal carpien, doigts à ressaut, De Quervain, épiconduylalgie
Walant, technique, indications résultats et limites
Workshop laboratoire anatomie et échographie

Maladie de Dupuytren

Anatomie et physiopathologie
Classifications
Traitements
Percutanés
Aponévrectomies
Lambeaux
Ténoarthrolyse
Appareillage et rééducation

Reconstructions du pouce

- reconstruction ostéoplastique
- on-top plasty
- phalangisation

- technique de Matev
- pollicisation
- transferts de pulpe d'orteil

Session Rhumatismes inflammatoires

Principes de la prise en charge

Le poignet rhumatoïde (Physiopathologie, diagnostic, traitement des lésions ostéoarticulaires et tendineuses)

La main rhumatoïde (Physiopathologie, diagnostic, traitement des lésions ostéoarticulaires et tendineuses)

Autres rhumatismes inflammatoires