

Sens &
santé

PRÉSENTE

Les journées de l'aromathérapie

STRASBOURG - 14 AVRIL 2018

INSCRIPTIONS

www.sensetsante.fr rubrique « Les conférences »

ou directement sur

www.weezevent.com/journees-de-l-aromatherapie



Et si votre santé devenait un art de vivre ?

Tous les deux mois, le magazine Sens & santé vous accompagne dans cette quête, à travers 100 pages de conseils de praticiens et experts, de reportages et témoignages de vie. Vous aider à prendre soin de vous et de vos proches, à respecter la nature et vos rythmes biologiques, à concilier les acquis scientifiques de la médecine occidentale et les thérapies complémentaires, tel est le pari que fait Sens & santé.

Fort du succès du magazine, Sens & santé part à la rencontre de son public. Sens & santé lance les journées de l'aromathérapie. De quoi s'agit-il ? Une série de journées-conférences itinérantes dans tout l'Hexagone.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES TOUT NIVEAU :

- Approfondir ou développer ses connaissances en aromathérapie.
- Savoir définir une plante ainsi que son huile essentielle.
- Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles retrouvées dans les pathologies hivernales et savoir les utiliser.
- Connaître les limites de cette thérapeutique dans les pathologies de l'hiver.



LES JOURNÉES DE L'AROMATHÉRAPIE

Les huiles de printemps pour se soigner au naturel

[Conférences tout niveau]

9 h 30 – 10 h 30 Introduction

- Qu'est-ce que se soigner au naturel ?
- L'Histoire et la réappropriation culturelle
- Intervention du professeur Jacques Kopferschmitt, chargé de mission pour le développement des médecines complémentaires à la faculté de médecine de Strasbourg

10 h 30 – 11 h Les huiles essentielles, c'est quoi ?

- L'aroma, comment c'est fait ?
- Intervention de Clément Urion, agriculteur et producteur d'huiles essentielles à la Ferme du Bien-Être de Gerardmer

11 h 15 – 11 h 30 Pause

11 h 30 – 12 h 45 ORL, voies respiratoires et allergies

- Témoignage : Catherine Maranzana, lauréate du prix de la Fondation Gattefossé 2015, infirmière en oncologie-hématologie soins intensifs, faisant partie de l'équipe pédagogique et enseignante du DU d'aromathérapie clinique de Strasbourg
- Intervention : Dr Christine Kopferschmitt, pneumologue et allergologue au CHU de Strasbourg, qui a fait son mémoire de DU d'aroma sur la dangerosité des sprays assainissants à base d'HE

CONFÉRENCES ET ANIMATION



Françoise Couic Marinier
docteur en pharmacie,
aromathérapeute



Elisabeth Marshall,
rédactrice en chef
de Sens & santé

LES JOURNÉES DE L'AROMATHÉRAPIE

Les huiles de printemps pour se soigner au naturel

[Conférences tout niveau]

12h45 – 14 h Pause déjeuner

14 h – 15 h **Sommeil, changement d'heure
et décalage horaire**

- Intervention : Dr Virginie Leroy, praticien au service des soins palliatifs des Hôpitaux Civils de Strasbourg. Diplômée en 2016 du DU d'aromathérapie clinique de l'université de Strasbourg, elle a été la lauréate du prix de la Fondation Gattefossé en 2017.

15 h – 15h30 **Exercice pratique**

Fabriquer son inhaleur avec HE : orange douce ou mandarine

15h30 – 15h45 Pause

15h45 – 17 h **Gestion des émotions / stress**

- Témoignage : Antoine Aboyans, musicien bassoniste et élève du prestigieux Conservatoire National Supérieur de Musique de Lyon

17 h – 17h30 **Conclusion santé globale**

- Retour sur la journée et conclusion
- Hommage au professeur Anne-Lise Lobstein, fondatrice du DU d'aromathérapie à Strasbourg
- Présentation de la Fondation Gattefossé

17h30 – 18 h

Signatures et animation stand



Nos partenaires



Faculté
de médecine

Université

de Strasbourg

3 grand est

Association des
Thérapies Complémentaires
des Hôpitaux Universitaires
de Strasbourg
A.T.C.H.U.S.



Vos contacts



Elisabeth MARSHALL

Rédactrice en chef

POUR LA RÉDACTION

Tél. 01 48 88 45 23

Mob. 06 61 57 48 95

e.marshall@lavie.fr



Vincent VIALA

Directeur marketing

POUR LA PROMOTION

Tél. 01 48 88 45 14

Mob. 06 08 33 86 91

v.viala@mp.com.fr



David OGER

Responsable des partenariats

POUR L'ORGANISATION

Tél. 01 48 88 46 03

Mob. 06 98 06 65 68

d.oger@mp.com.fr

